

Número de registro:06738 Área temática: Enfermedades Crónicas Degenerativas

Los fenotipos del Gen TAS2R38 se asocian con el sobrepeso y la obesidad



La percepción de sabores depende de variaciones genéticas de proteínas receptoras para sabores básicos, en las células receptoras de los botones gustativos en las papilas gustativas de la lengua. El receptor TAS2R38 es un especialista del sabor amargo.



En una muestra de estudiantes de la UJAT, con edad de 18 a 30 años, se recabaron los datos biométricos siguientes: estatura, peso, perímetro de cintura y cadera, porcentaje de masa magra, masa grasa y glucemia, en ayuno. Se identificó la degustación de tiras con feniltiocarbamida (PTC), lo cual proporcionó el fenotipo de percepción sensorial de gusto amargo, asociado al gen *tas2r38*.

Los descriptores promedio fueron: edad de 21 años, 66 kg, estatura de 1.64 m, IMC de 24.1 kg/m², contenido de grasa corporal del 23% y masa magra de 45%. Un 36% de la muestra presentó sobrepeso u obesidad (IMC \geq 25 kg/m²).



Los fenotipos de percepción del sabor amargo del PTC fueron: 17% de catadores sensibles; el 67% de catador moderado, y 16% no catador. El fenotipo que prevalece en los estudiantes con peso normal es el **NO CATADOR**, pero en individuos con sobrepeso u obesidad el fenotipo **CATADOR SENSIBLE** fue más frecuente.



Propuesta:

Diseñar una estrategia alimentaria perfilada a la sensibilidad de catación del gusto amargo, que sea personalizada y palatable para los individuos que requieran reajustes alimentarios, para controlar su condición de salud por sobrepeso u obesidad.