

# Elaboración de un manual de medicina alternativa de plantas medicinales endémicas de

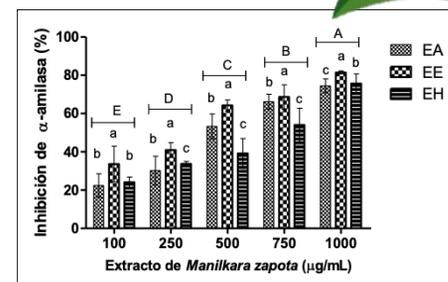
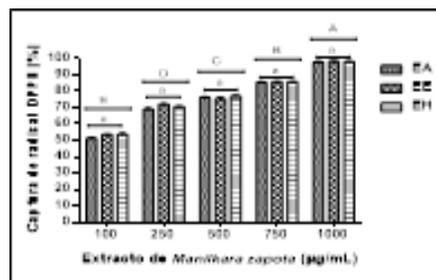
# Tabasco

## Introducción

En México las plantas medicinales son el recurso terapéutico por excelencia en la medicina tradicional, tanto en el medio rural como suburbano, donde los servicios de atención médica son escasos o nulos, acentuándose en las poblaciones más alejados de las cabeceras municipales (Orantes-García et al., 2018). Actualmente, se ha optado por el uso de medicamentos de síntesis química, que han mostrado efectos adversos; es por ello, que se pretende rescatar este recurso natural, elaborando un manual de uso de plantas medicinales endémicas del estado.

## Resultados

Se observa que los extractos acuosos y etanólicos presentaron una variedad de efectos biológicos, desde un porcentaje elevado de captación de radicales libres, inhibición de  $\alpha$ -amilasa y  $\alpha$ -glucósidas.



La elaboración de este manual, se desarrollaría a mediano plazo, investigación por medio de encuestas en los mercados municipales, revisión de literatura estatal, nacional e internacional y con los resultados obtenidos en proyectos anteriores y actuales realizados por una servidora

## Aplicación

La propuesta tendría un alcance social y económico en la mayoría de la población del estado de Tabasco, esto es debido a que las plantas medicinales que sean evaluadas y tengan actividad biológica podrían ser consumidas por la sociedad tabasqueña por ser plantas accesibles y cultivadas en el estado de Tabasco

## Relevancia

**Fuente:** Orantes-García, C., Moreno-Moreno, R.A., Caballero-Roque, A. & Farrera-Sarmiento, O. (2018). Plantas utilizadas en la medicina tradicional de comunidades campesinas e indígenas de la Selva Zoque, Chiapas, México. BOLETÍN LATINOAMERICANO Y DEL CARIBE DE PLANTAS MEDICINALES Y AROMÁTICAS 17 (5), 503 - 521.