

PERFIL FARMACOTERAPÉUTICO E INGESTA CALÓRICA

PACIENTES CON HIPERTENSIÓN

La hipertensión es una enfermedad compleja que requiere ser controlada mediante farmacoterapia y dieta. Hasta ahora en el estado de Tabasco no se cuenta con estrategias de monitoreo a nivel población que evalúen todas las variantes implicadas en el control de esta enfermedad y que, a su vez, promuevan las modificaciones conductuales pertinentes a nivel individual para alcanzar las metas terapéuticas.

Se implementó el servicio de atención farmacéutica en 63 pacientes con hipertensión arterial en una UNEME-EC, en aras de evaluar parámetros sociodemográficos, antropométricos, estilos de vida, patologías, farmacoterapia e ingesta de micro y macronutrientes, para evaluar su perfil farmacoterapéutico y alimentación con la finalidad de apoyar al paciente con un plan de seguimiento farmacoterapéutico individualizado para alcanzar sus metas terapéuticas.



Antihipertensivos más prescritos:
ARA 2
(47%)



Hipoglucemiantes más prescritos: biguanidas

(44.6%)



14.3%
de polifarmacia: 20 combinaciones de fármacos con potencial IM



49.3 +/- 10.3% carbohidratos

28.0 +/- 8.6% Lípidos

23.5 +/- 7.2% Proteínas

ARA2: Antagonistas de los Receptores de Angiotensina 2
IM: Interacción Medicamentosa

PRM2: Problemas Relacionados con la Medicación de tipo 2

