

LA OBESIDAD: UN PROBLEMA MULTIDIMENSIONAL Y LOS POSIBLES APORTES DE LA SOCIOLOGÍA PARA SU COMPRENSIÓN

THE OBESITY: A MULTIDIMENSIONAL PROBLEM AND THE POSSIBLE CONTRIBUTIONS OF THE SOCIOLOGY FOR HIS COMPREHENSION

Artículo Científico Recibido: 16 de marzo de 2017 Aceptado: 17 de mayo de 2017

Verónica Martínez de Dios¹

vero_martinezd@hotmail.com

Blanca Estela Arciga Zavala²

beazb6@gmail.com

RESUMEN: La obesidad ha estado presente desde los inicios de la humanidad, en algunas culturas de forma simbólica y en otras como una cuestión estética y de salud. Sin embargo, es en la actualidad como fenómeno ha rebasado las estadísticas de la mayoría de los países, convirtiéndola ya en una pandemia a nivel mundial. En este sentido el presente artículo tiene como finalidad presentar los aportes teórico-conceptuales desde la sociología como campo disciplinar, tomando como referencia los conocimientos producidos por otras ciencias sociales y de salud.

ABSTRAC: The condition of obesity has been current since the beginning of humanity, in some cultures as in its symbolic form, in others as an issue of health or a matter of esthetics. Thus in the present-day these global phenomena have superseded: the statistical numbers in most of the worldwide countries, turning itself as a global pandemic.

In this sense, the preset paper has the aim of offering the theoretical and conceptual approaches of this phenomenon from the disciplinary field of sociology, taking into account the knowledge's produced from other social and health sciences.

PALABRAS CLAVES: Obesidad, Causas, Sociología, Salud, Multidisciplinariedad.

KYWORDS: Obesity, Reasons, Sociology, Health, Multidisciplinary

¹ Licenciada en sociología por la Universidad Juárez Autónoma de Tabasco, áreas de estudio: salud y género, participante como ponente en distintos eventos académicos como la semana de divulgación científica, semana sociológica y veranos científicos de la UJAT. Autora del artículo "La obesidad un problema multidimensional y los posibles aportes de la sociología para su comprensión".

² Dra. En Educación por la Universidad de Sheffield, Reino Unido. Profesora-investigadora de la División Académica de Ciencias Sociales y Humanidades, Universidad Juárez Autónoma de Tabasco, México. Asesora del artículo "La obesidad un problema multidimensional y los posibles aportes de la sociología para su comprensión"

SUMARIO: Introducción. I. La Obesidad: ¿Una problemática individual o social?. II. La multidisciplinariedad de la obesidad, III. Sociología y Obesidad, A. Sociología de la salud. B. Sociología de la alimentación. C. Sociología del cuerpo. Conclusiones. Bibliohemerografía.

INTRODUCCIÓN

Uno de los fenómenos que en los últimos años ha aumentado en su presencia a nivel mundial ha sido la obesidad, definida por OMS³ como "Una acumulación anormal o excesiva de grasa que supone un riesgo para la salud". Considerando que el indicador más común que se utiliza para identificar el exceso de peso es el IMC⁴, cuando este es igual o superior a 25 se considera sobrepeso y cuando es igual o superior a 30 se considera obesidad.

Córdova y autores⁵ establecen que "El sobrepeso y la obesidad tienen graves consecuencias para la salud. El riesgo aumenta progresivamente a medida que lo hace el IMC, ya que si este índice se encuentra elevado constituye un importante factor de riesgo de enfermedades crónicas, que van desde: enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades locomotoras y algunos tipos de cánceres"

Según datos de la OMS en 2014, más de 1900 millones de adultos de edades de 18 años en adelante tenían sobrepeso (39 % de la población total), de los cuales, más de 600 millones eran obesos (13%). En cuanto a niños menores de cinco años, 41 millones tenían sobrepeso o eran obesos.

En un análisis comparativo de la OCDE⁶ del 2014, entre todos los países miembros, México ocupa el segundo lugar en prevalencia de obesidad, antecedido por los Estados Unidos de América. Convirtiéndose el fenómeno de la obesidad en una problemática de prioridad, para varios de los países miembros, puesto que la mitad de su población tiene sobrepeso y uno de cada seis personas se considera obesa.

³ Organización Mundial de la Salud. (s.f.). Obtenido de <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/es>

⁴ Índice de Masa Corporal.

⁵ Córdova V.J.A, Barriguete J.A, Rivera M.E, Lee G.M, Mancha M.C. Sobrepeso y obesidad: Situación actual y perspectivas *Acta Médica Grupo Ángeles*, 2010: 202-207.

⁶ Organización para la Cooperación y Desarrollo Económico 2014. Obtenido de www.oecd.org/health/healthdata

En México dentro de los resultados de la ENSANUT⁷ 2012 muestran que, entre los hombres mayores de 20 años de edad, el 42.6% presentan sobrepeso y el 26.8%, obesidad. Mientras que en las mujeres estas cifras corresponden al 35.5% y al 37.5%, respectivamente.

En el caso del estado de Tabasco, el 23.8% de las personas adultas se encuentran padeciendo obesidad. Según las cifras de la ENSANUT 2012, un millón 61 mil 300 tabasqueños mayores de 20 años padecen obesidad o sobrepeso, de los cuales 488 mil 700 son hombres y 572 mil 600 son mujeres. Y dentro de la población infantil se reportó que el 23.8% de los niños que se encuentran en el rango de los 5 a 11 años de edad, viven diariamente las consecuencias de la obesidad. En lo que se refiere al sobrepeso, se concluyó que un 16.9% de tabasqueños viven con este padecimiento.⁸

LA OBESIDAD: ¿UNA PROBLEMÁTICA INDIVIDUAL O SOCIAL?

Por años han existido diferentes posturas respecto a la obesidad; sus causas, desarrollo y consecuencias. Entre los debates que más han estado presentes es el hecho de considerar a la obesidad una problemática ya sea de tipo individual o social.

Para Montero⁹ enfatizando la conexión entre lo individual y social, la obesidad es una enfermedad crónica no transmisible y declara que siendo esta, la más frecuente en el mundo, hoy en día ha llegado a ser minimizada como un problema individual y de salud pública a tal grado que ha dejado de ser de gran interés para la medicina, pero no así para la sociedad.

Desde hace varios años de estudios la Investigadora de la UNAM la Dra. Marta Alicia Menjivar Iraheta¹⁰ se ha dedicado con una perspectiva genética a estudiar el fenómeno de la obesidad. En su trayecto descubrió la existencia de un Gen al que se le ha denominado el *gen mexicano-mestizo*, descubierto en comunidades indígenas del país. En este sentido los médicos y genetistas establecen que este gen se encuentra presente en la mayoría de los mexicanos, el cual ha sido heredado a través de los años; por lo que dicho gen tiende a desarrollarse si se combina con condiciones

⁷ Encuesta Nacional Para la Salud y Nutrición 2012
http://ensanut.insp.mx/doctos/FactSheet_ResultadosNacionales14sep.pdf

⁸ Ramírez, *Diario presente*. 2012 <http://www.diariopresente.com.mx/section/principal/125717/tabasco-ocupa-cuarto-lugar-obesidad-nivel-nacional/>

⁹ Montero J.C. *Obesidad: una visión antropológica*. 2001. <https://pediatríausach.files.wordpress.com/2012/06/antropologia-de-la-obesidad.pdf>

¹⁰ Miembro del Sistema Nacional de Investigadores nivel 2, actualmente se encuentra encabeando una investigación sobre genética molecular de la diabetes.

adversas como una mala alimentación, consumo elevado de carbohidratos y grasas, así como estrés y sedentarismo¹¹. De forma que estos estudiosos afirman que la obesidad y la diabetes son una cuestión individual, puesto que, si uno mismo no se cuida, la enfermedad se desarrollara de manera natural, siendo nosotros los únicos responsables de que esto suceda. Lo que dichos descubrimientos posibilitan es la individualización del fenómeno de la obesidad. Convirtiéndolo en un problema exclusivamente individual.

“La borrosidad de los límites entre la obesidad como problema estético y la obesidad como factor de riesgo; la hipótesis de la auto provocación de la enfermedad, el hecho de ser un problema más cuantitativo que cualitativo (al menos en sus comienzos), entre otras razones han generado las condiciones para que los sistemas médicos no asuman la debida responsabilidad en su tratamiento como enfermedad. Han postergado el problema; deberán tratar las consecuencias, más costosas que la obesidad misma”¹².

Si bien es cierto, algunas de las causas que favorecen el desarrollo de la obesidad y otras enfermedades como la hipertensión, diabetes etc. No se debe pasar por alto que más que acciones individuales, estamos presente la cuestión de los hábitos heredados dentro de grupos sociales y la interacción de los mismos. Teniendo como primera instancia la familia y posteriormente la escuela, el trabajo los amigos y demás grupos con los que interactuamos a lo largo de nuestra vida. Doval citando a Rudolph Virchow describe que “Si la enfermedad es la expresión de la vida individual en condiciones desfavorables, las epidemias deben ser indicativas de las perturbaciones importantes en la vida de las masas (...) ¿No vemos que las epidemias señalan siempre las deficiencias de la sociedad?”.¹³ En este sentido el gran impacto y crecimiento que ha tenido en los últimos años, la obesidad, esta deja de ser solo un problema médico y también convertirse un problema de salud pública y social.

¹¹ *El Universal*. Obtenido de El Universal.mx: <http://archivo.eluniversal.com.mx/articulos/36747.html>

¹² *Montero J.C. Obesidad: una visión antropológica* 2001: 5
<https://pediatríausach.files.wordpress.com/2012/06/antropologia-de-la-obesidad.pdf>

¹³ Doval, H. C. La epidemia de obesidad: ¿resolución individual o social? *Revista argentina de cardiología*, 2006:345

Otro punto que debe ser considerado en esta dialéctica, de las dos posturas; es el tema de la estigmatización que se le ha dado a las personas obesas, puesto que las consecuencias de esta enfermedad no solo son físicas y de salud, también abarca aspectos sociales. Al respecto, varios estudios científicos afirman, que una persona obesa tiende a ser más propensa a vivir discriminación y violencia en distintas áreas como la escolar, laboral, familiar e inclusive en sus relaciones interpersonales. Con mucha frecuencia los términos "gordo y "freak" van de la mano y se asocian con la fealdad y ridiculez, provocando la burla y el escarnio. Los cuales generan las condiciones perfectas para el acoso y el bullying, reproduciéndose a menudo en ámbitos de convivencia como la escuela y el trabajo.¹⁴

Aunque, la discriminación afecta directamente a la persona obesa, indirectamente tiene un impacto dentro de las instituciones y los contextos. Tenemos como ejemplo el contexto laboral en donde las empresas hoy en día han dejado de contratar a personas que padezcan obesidad y sobrepeso. Las razones más comunes bajo las cuales dichas organizaciones justifican tal discriminación son:

1: La importancia de imagen y estética

2: La suposición de que las personas obesas son más perezosas y rinden menos.

Se ha creado una estigmatizado a las personas obesas a través de los prejuicios como: falta de voluntad de autocontrol, pereza y gula. Lo cual provoca el rechazo tanto en ámbitos públicos como privados¹⁵

De esta manera, las personas obesas tienen más posibilidades de vivir desempleados, perjudicando la estabilidad y el estilo de vida de su familia o de quienes dependan económicamente de dicha persona.

Por lo tanto, considerando las repercusiones, no solo individuales que la obesidad provoca, se puede ver que el impacto de la misma se expone de manera exponencial hacia la familia, trabajo, amigos etc. Planteando así la necesidad de ver dicha problemática desde una perspectiva multifactorial o intersectorial.

¹⁴ Vallejo, P. R. *¿Es la obesidad causa de discriminación tutelable en el ámbito laboral?* 2015:1-29
https://www.upf.edu/iuslabor/_pdf/2015-1/Rivas.pdf

¹⁵ Ídem

LA MULTIDISCIPLINARIEDAD DE LA OBESIDAD:

En los últimos años se ha creado una apertura para los estudios multidisciplinares. Así “La multidisciplinariedad da cuenta de las disciplinas, ciencias o ramas del conocimiento que tienen que ver y dan razón del saber sobre lo concreto de un problema”¹⁶. En cuanto al tema de la obesidad, la sociología ha sido una de las disciplinas que se ha mantenido un poco al margen en la investigación de la misma. Esto en comparación a otras disciplinas como son: la medicina, biología, historia, antropología entre otras. Las cuales se puede decir han investigado con un poco más de profundidad dicha problemática. Sin embargo, se ha presentado en el análisis de tales disciplinas un descuido, esto es que cada una ha analizado esta problemática desde su propia perspectiva, sin tomar ideas de otras áreas que pueden ser un punto clave o más holístico en el tema de la obesidad. Puesto que para abordar cualquier campo determinado de la realidad es pertinente que múltiples disciplinas confluyan en su resolución¹⁷.

Es por eso que a continuación se presentan los aspectos más relevantes de las conceptualizaciones (definiciones, aportaciones etc.) que en otros campos disciplinares han llegado con respecto a la complejidad de la problemática en cuestión.

Medicina y Enfermería como parte constitutiva del campo de estas áreas, las mismas son las que más estudios e investigaciones sobre la obesidad. La mayoría de los artículos que abordan el tema desde estas perspectivas, establecen la obesidad como una enfermedad metabólica, un problema crónico e inclusive, debido a su gran aumento a través de los años, es considerado ya una pandemia a nivel mundial.

“Dentro las complicaciones médicas que figuran en la obesidad se encuentran: hipertensión arterial, enfermedades cardiovasculares, aterosclerosis, alteraciones ortopédicas, cambios neurológicos, afecciones pulmonares, gastrointestinales y endocrinas, resistencia a la insulina, así como aumento del colesterol de baja densidad y triglicéridos, alteraciones menstruales, diabetes mellitus tipo 2.”¹⁸

¹⁶ Boiero Marta, Estrada Gabriela. *Interdisciplinariedad y multidisciplinariedad. Un ensayo en la enseñanza de finanzas y administración Pública, s.f.* 2.
http://www.angrad.org.br/_resources/files/_modules/producao/producao_715_201212051834228e9c.pdf

¹⁷ Ídem

¹⁸ Shein, R. K. Obesidad en adultos: aspectos médicos, sociales y psicológicos. *Anales Médicos*, 2010: 2

Sin embargo, los estudios realizados por las/los enfermeras (os) y los médicos establecen, no solo las causas y consecuencias de la obesidad si no de igual forma, enfatizan en la importancia que tienen ellos como profesionales de la salud para la intervención en la disminución de dicha enfermedad, en base a su perfil y esencia filosófica.¹⁹

Dentro de la **Psicología** Bersh menciona que los "Factores psicológicos, como la ansiedad, la depresión, el consumo de alcohol y los trastornos de la alimentación, particularmente el trastorno por atracones (...) pueden contribuir al mantenimiento de la obesidad, en ciertos pacientes."²⁰

En cuanto a los factores conductuales, las personas que sufren algún tipo de psicopatología, tienden a alimentarse de forma excesiva, esto es compulsivamente, ya que para ellos esta acción funciona como un calmante. En muchas ocasiones en estos casos hay una asociación entre los trastornos de la conducta alimentaria con la distorsión de la imagen corporal.²¹

Es aquí donde se establece una relación entre psicopatologías y obesidad, sin embargo, como se mencionó anteriormente dicha relación no aplica en todos los casos, pues de igual manera depende de su entorno social y como los sujetos se desarrollen o interactúen en el mismo.

Para la **Biología que** se encuentra muy cercana al campo medico existen dos aspectos muy importantes, el primero; la existencia de una relación entre los genes heredados de padres a hijos, los cuales se consideran factores causales del desarrollo de ciertas enfermedades como la obesidad. Tal como lo menciona Chima quien cita a Bell "La obesidad es una enfermedad compleja con alta heredabilidad; hasta el 80% de la variabilidad del Índice de Masa Corporal es atribuible a factores genéticos".²²

Loos citado por Tejero establece que "Numerosos estudios han demostrado que la predisposición a la obesidad, y sus condiciones asociadas, son más parecidas entre individuos genéticamente relacionados que en aquéllos no relacionados".²³

¹⁹ Sotomayor S.M., Bernal M.L., Salazar T., Ponce G. Sobrepeso y obesidad infantil: Necesidad de intervención de Enfermería. *Enfermería universitaria*, 2010: 32-37.

²⁰ Bersh, S. La obesidad: aspectos psicológicos y conductuales. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 2006: 538

²¹ Silvestri E., Stavile A.E. (3 de junio de 2016). *Medicina Universidad de los Ángeles*. Obtenido de Instituto de Inmunología Clínica: <http://www.medic.ula.ve/cip/docs/obesidad.pdf>

²² Chima, M. C. Genética y Obesidad. *Revista Mexicana de Anestesiología*, 2012: 189.

²³ Tejero, M. E. (2008). Genética de la obesidad. *Bol Med Hosp Infant Mex*, 2008: 442

Otro factor determinante es el papel que juegan los genes esto es que determinados genes son los que tienen relación directa con el desarrollo de la obesidad "Entre los genes implicados en la etiología de la obesidad se encuentran genes metabólicos, genes que codifican para péptidos²⁴ que controlan las señales de hambre y saciedad, genes reguladores del gasto energético y genes reguladores del crecimiento y diferenciación de los adipocitos".²⁵

Dentro de campo de la **Comunicación**: Los medios de comunicación que abarcan mecanismos por medio del cual la misma se torna masivo, no sólo gestan las fuerzas que influyen en la cultura y en la opinión pública, sino que probablemente son la fuerza más poderosa; de influencia a la par o inclusive mayor que el poder de otros agentes como son, la familia, la escuela y la iglesia.²⁶

La televisión por excelencia es el medio de comunicación por excelencia, el cual crea y transmite contenido simbólico que penetran tanto a los niveles micro y macro sociales que conforman el mundo actual.²⁷

Se han realizado varios estudios dentro de este campo disciplinario cuyo fin es el de conocer la influencia de la television en factores como: malos habitos alimenticios, mala conducta y el desarrollo de un estilo de vida sendentario. En la mayoría de dichos estudios los resultados han indicado que la poblacion más afectada son los niños.

La televisión propone un estilo de vida consumista, e incide en el desarrollo de las enfermedades de la alimentación como el sobrepeso y la obesidad.²⁸

El papel que juega la publicidad es central puesto que no solo cumplen con el objetivo de vender, si no que favorece el crecimiento de una sociedad de consumo. Dentro de esta sociedad de consumo la publicidad juega el papel de intermediaria entre los sectores que producen articulos, obejtos, comida etc, y los consumidores finales, que

²⁴ Un péptido es una molécula que resulta de la unión de dos o más aminoácidos entre sus funciones se encuentra regular la presión arterial.

²⁵ Gil, A. obesidad y genes. *VOX PAEDIATRICA*, 2002:41

²⁶ Herrero, Carmen Aguado. «El horario infantil en televisión: de la falta de imaginación a la irresponsabilidad de los mensajes publicitarios.» *Trastornos de la Conducta Alimentaria* 7, 2008: 751-766.

²⁷ Moreno A. L., Toro L. Z. La televisión mediadora entre consumismo y obesidad. *Revista Chilena de Nutrición*, 2009: 46-52.

²⁸ Ídem

cada vez son más exigente²⁹. Así, los estereotipos manejados por la publicidad y la influencia de los medios de comunicación favorecen el consumo excesivo de productos en su mayoría innecesarios y paradigmáticamente esto a su vez ha derivado una estigmatización de la gordura, amandando mensajes de Consumo- Rechazo, sin lograr una profundización en los factores de interacción a nivel micro como macro dentro de las poblaciones involucradas.

Política y Economía: En la actualidad por muchos teóricos se dice que estamos en tiempos de las llamadas políticas neoliberales, Harvey citado por Otero define: "El neoliberalismo consiste en la postura ideológica y las prácticas que proponen que la mejor forma de lograr el bienestar humano se da mediante las aperturas a las libertades y las destrezas empresariales individuales dentro de un marco institucional que se caracteriza por sólidos derechos de propiedad privada, mercados libres y libre comercio"³⁰

El Tratado de Libre Comercio (TLC) el cual fue firmado el 1992 entre Estados Unidos, Canadá y México; y llevándose a cabo a partir del 1994; era una estrategia para ampliar las relaciones comerciales entre estos tres países, aunque cabe destacar que México ha sido de cierta manera el menos favorecido, "Si bien el país ha aumentado mucho su exportación de frutas y verduras, sobre todo con el Tratado de Libre Comercio de América del Norte, estas constituyen apenas entre 2 y 3% del consumo promedio de sus vecinos del norte. En cambio, México se ha vuelto dependiente de la importación de casi todos los alimentos básicos que representan más de 50% de su ingesta calórica promedio".³¹ Aunado a esto, se dio la apertura de grandes cadenas de comida rápida, Mc Donald's, Burger King etc.

Para López "En México, el modelo neoliberal ha significado el desmantelamiento de la economía nacional y la pauperización del nivel de vida"³². Las crisis económicas que han golpeado al país, y como consecuencia han impactado que la población mexicana allí sufrido un cambio en sus hábitos alimenticios. El mexicano al tener menos ingresos ha optado por sustituir los alimentos que antes solían consumir con más

²⁹ Gámez, P. Z. Tesis de licenciatura; La Publicidad televisiva y su relación con la imagen corporal y los hábitos alimentarios en la población infantil del poblado San Pedro El Saucito, Sonora. Universidad de Sonora, Hermosillo Sonora. 2009: 1-84

³⁰ Otero, G. El régimen alimentario neoliberal y su crisis: Estado, Agroempresas, Multinacionales y Biotecnología. *Antipod. Rev. Antropol. Arqueol.*, 2013: 53.

³¹ Otero, G. Dieta neoliberal y comida chatarra. *Observatorio del desarrollo*, 2013: 7.

³² López, M. F. (14 de junio de 2012). *El giro mx*. Obtenido de <https://elgiromx.org/2012/06/14/que-es-el-neoliberalismo-es-bueno-para-mexico/>

frecuencia, por productos que cumplan de alguna manera la misma función, en este sentido las cadenas de comida rápida juegan un papel importante.

Historia: Es difícil hablar de obesidad antes de la aparición de la agricultura y ganadería, pues durante la evolución, nuestros antepasados transitaron por diferentes cambios de hábitos alimentarios, debido a la lucha por la comida y a su adaptación a los diferentes ecosistemas. A pesar de esto, históricamente la obesidad es un concepto antiguo.

Más que causas, posiblemente entre los aspectos más interesantes aportados por los historiadores a la cuestión de la obesidad son los significados simbólicos, culturales y sociales que esta patología ha tenido a través del tiempo y espacio.

Durante la edad media en Europa Occidental la gordura era un símbolo de poder, ya que solo los que gobernaban tenían abundancia y calidad de alimentos. Sin embargo, lo contrario, sucedió en el periodo del Renacimiento, es aquí donde la obesidad ya no era exclusiva de la nobleza, si no, de igual forma los sirvientes y la gente más ordinaria, ya mostraban ser obesos.³³

La creación de artefactos que se usaban en forma de cinturón surgió durante el periodo Barroco esto debido a que las mujeres deseaban no estar tan delgadas, pero al mismo tiempo no querían sobrepasar su peso.³⁴

En el siglo XVIII se empieza a preferirse hablar de obesidad. se publicaron al menos 34 tesis doctorales en relación con la obesidad, lo que demuestra un gran interés por este tema en esta época. Además, en 1727 se publicó la primera monografía escrita en inglés sobre la obesidad.³⁵

Para el siglo XIX la obesidad dio otro giro, puesto que era relacionada con burlas y bromas, ya no era signo de respeto si no, más bien signo de descuido y a partir de entonces dieron comienzo las llamadas dietas reductivas.³⁶

³³ Puerto, F. J. La obesidad en la historia. En V. Autores, *Primer curso avanzado sobre obesidad*. Madrid: Real Academia Nacional de Farmacia.2014: 352-387

³⁴ Ídem

³⁵ Foz, M. Fundación medicina y humanidades médicas. 2006.
<http://www.fundacionmhm.org/pdf/Mono6/Articulos/articulo1.pdf>

³⁶ Puerto.F.J.

Y finalmente en el siglo XX la obesidad se vuelve un problema serio a nivel mundial, deja a un lado toda teoría de belleza y poder y se vuelve una epidemia, la cual ha ido avanzado hasta la actualidad.

Antropología: La antropología al igual que la historia, nos narra la evolución que ha tenido el concepto de obesidad a través del tiempo, específicamente en el aspecto social- cultural.

Antropología de la alimentación es el campo de estudio que analiza las prácticas y representaciones alimentarias de los grupos sociales poniendo atención en los factores materiales y simbólicos que influyen en los procesos de selección, producción, distribución y consumo de alimentos, así como en las formas de preparación.³⁷

México cuenta con una gran diversidad de alimentos en todas sus regiones, sin embargo, cada una es reconocida por un sabor en particular, desde las carnes asadas del norte hasta los antojitos de masa del sur, a pesar de estar dentro del mismo país cada estado tiene sus productos preferidos para su elaboración (frutas, verduras etc.) así como su estilo de preparación.

La antropología nos permite comprender el significado simbólico de la acción de alimentarnos, que en ocasiones no solo se trata de una necesidad básica del ser humano sino, de igual manera se vuelve un reflejo de vida de ciertos grupos sociales de esta forma nos permite crear teorías para explicar el campo de la investigación sociocultural.³⁸

El significado que le dan a la apariencia de sus cuerpos, es otro papel fundamental que la antropología estudia en cada sociedad, por ejemplo, mientras que en la mayoría de las islas del pacífico sur, sus habitantes sufren de obesidad, esto para ellos no genera problema alguno, puesto que lo relacionan con bienestar y estatus; mientras que, en los países del occidente como México, el ser una persona obesa es sinónimo de descuido, pereza e incluso fealdad.³⁹

“La definición social de obesidad encuadra dentro de las creencias, dependiendo del ojo del observador, como fenómeno subjetivo relacionado con los ideales de belleza,

³⁷ Gracia, J. C. *Alimentación y Cultura*. Barcelona: Ariel. 2005

³⁸ Moreno García D., Cantú M. P.C. (2010). Perspectiva antropológica - conceptual sobre la alimentación y obesidad. *Revista salud pública y nutrición*, 2010: 1.

³⁹ El espectador <http://www.elespectador.com/noticias/salud/obesidad-una-epidemia-letal-islas-del-pacifico-sur-articulo-488563>

posición social y económica, comportamiento social, demostración de fuerza y perseverancia, etc."⁴⁰

SOCIOLOGÍA Y OBESIDAD:

Para autores como Cruz y et al, establecen que la obesidad no es una problemática exclusiva del área biomédica, dicha problemática demanda un abordaje que se haga desde un enfoque social, puesto que en nuestro país muy poco se ha estudiado dentro esta disciplina, a diferencia de países como Estados Unidos y Australia donde el tema de la obesidad ha sido analizado por sociólogos y antropólogos.⁴¹

Antes de entrar en materia, habría que conceptualizar ¿Qué es la sociología? ¿a qué se dedica? y ¿Cuál es su relación con el tema de la obesidad? De entrada, se establece que es un tanto complejo buscar una sola definición que abarque todo lo que es y significa la sociología. Por lo que se recurre a usar términos proporcionados por sociólogos que, en conjunto, nos pueden dar una idea clara de lo que esta disciplina engloba.

Max Weber la definió como una ciencia que pretende entender e interpretar, la acción social para, de esa manera explicarla causalmente en su desarrollo y efectos.⁴²

E. Durkheim por su parte, con el fin de que la sociología se alejara de la filosofía y la psicología; la definió como la ciencia que tiene como objeto el estudio de los hechos sociales los cuales son "modos de actuar, pensar y sentir externos al individuo, y que poseen un poder de coerción en virtud del cual se imponen a él" ⁴³

Mientras que Anthony Giddens nos dice que "La sociología es el estudio de la vida social humana, de los grupos y sociedades, es una empresa cautivadora y atrayente, al tener como objeto de estudios, nuestro propio comportamiento como seres humanos. El ámbito de la sociología es extremadamente amplio y va desde el análisis

⁴⁰ Montero) *Obesidad: una visión antropológica 2001: 12* <https://pediatriausach.files.wordpress.com/2012/06/antropologia-de-la-obesidad.pdf>

⁴¹ Cruz Sánchez Marcelina, Tuñón Pablos Esperanza, Villaseñor Farías Martha, Álvarez Gordillo Guadalupe del Carmen, Nigh Nielsen Ronald Byron. *Sobrepeso y obesidad: Una propuesta de abordaje desde la Sociología. Región y Sociedad*, 182.

⁴² Weber, M. *Economía y sociedad*. Madrid: Fondo de Cultura Económica de España. 1964

⁴³ Durkheim, E. *Las reglas del método sociológico*. México DF: Fondo de Cultura Económica. 1986

de los encuentros efímeros entre individuos en la calle, hasta la investigación de procesos sociales globales".⁴⁴

Si analizamos bien, los tres autores coinciden, (cada uno en sus propias palabras) que la sociología es la ciencia encargada del estudio del comportamiento del ser humano, tanto en acciones e interpretaciones que involucran el pensamiento en términos de ideas (ideologías). En donde dichas acciones y pensamientos tienden a conformar causas y efectos externos.

Por consiguiente y en relación al tema, la sociología se encargaría de explorar y analizar las repercusiones externas (sociales) que conlleva el crecimiento acelerado de la obesidad, en donde el punto de partida es lo social y cultural y tratar de encontrar algunas posibles causas de dicho fenómeno. El hecho de que la sociología sea una disciplina compleja esto conlleva a que dentro de la misma existan diversas ramas, y teorización entre las cuales resaltan tres que tienen relación con el tema de la obesidad y que son la Sociología de la salud, Sociología de la alimentación y Sociología del cuerpo. Mismos que muestran el intento de abordar la problemática de la obesidad bajo la mirada sociológica

SOCIOLOGÍA DE LA SALUD:

Moragas señala que "la salud ha superado el estricto cauce individual, para convertirse en un asunto social (...) Salud y enfermedad no son acontecimientos individuales, sino sociales, y aunque se intentara tratarlos como hechos individuales, el hombre al ser miembro de una sociedad de la que deriva en buena parte su personalidad y estilo de vida, se convertirían en sociales".⁴⁵

Así, tenemos tres teóricos clásicos que se vieron interesados en analizar problemáticas del sector salud desde una perspectiva sociológica; Marx, Durkheim y Parsons, cada uno desde sus propias teorías. Estos a su vez han sido estudiados por otros autores que se han dedicado a interpretar sus textos, dichas interpretaciones se tomaran en cuenta para una mayor aportación al tema estudiado.

Los estudios de **Marx** se enfocaron más a la clase obrera, el encontró relación entre el nivel económico y salud, estableció igual que cada sociedad creaba sus propias patologías dependiendo el modo de producción; es decir la posición social atribuye un

⁴⁴ Giddens, A. *Sociología*. Madrid: Alianza Editorial S.A. 2000

⁴⁵ Moragas, R. . Enfoque sociológico de diversas concepciones de salud. *Papers: Revista de sociología*, 1976: 49.

índice importante en la mortalidad. "El alza de los salarios conduce a un exceso de *trabajo* de los obreros. Cuanto más quieren ganar, tanto más de su tiempo deben sacrificar y, enajenándose de toda libertad, han de realizar, en aras de la codicia, un trabajo de esclavos. Con ello acortan su vida" ⁴⁶

En este sentido un trabajo desde esta perspectiva ilustrativa es el de Pedraza que señala lo siguiente: "La asociación entre obesidad y condición socioeconómica ha sido confirmada a través de varios estudios en diferentes países (...) Con el desarrollo socioeconómico desaparecen factores que protegen a los pobres contra la obesidad (desaparece la escasez de alimentos y el gran gasto energético de los más pobres) mientras que se mantienen y fortalecen los que protegen a las clases de mayor poder adquisitivo (las personas con mejores condiciones económicas adquieren alimentos más apropiados y conservan valores culturales relacionados al cuidado del cuerpo como símbolo de status social"⁴⁷. Aquí se puede observar claramente como es lo complejo de la movilidad social, que implica que una clase social adquiera bienes propios de otra clase, impacta en su forma de alimentación.

Otro teórico clásico es **E. Durkheim** en su estudio de "**El suicidio**" que ha sido una de sus mayores aportaciones no solo a la sociología en general, si no específicamente a la sociología de la salud. Muestra que el fenómeno de la salud mental, aparentemente individual e interno; podría ser enmarcado desde el aspecto social tomando como base *Los hechos sociales*.

Medicamente la obesidad es considerada una enfermedad no transmisible (no contagiosa) y Durkheim lo avala mencionando que, las enfermedades se consideran contagiosas cuando existe un virus de por medio, pero cuando dicho virus no se desarrolla por sí solo, sino que influyen los factores externos, entonces no se podría considerar un contagio. ⁴⁸ Sin embargo, socialmente si puede existir contagio ⁴⁹ ya que; si un individuo pertenece a un grupo social (familia) con sobrepeso y/u obesidad y observa que todos se aceptan sin sufrir críticas por su aspecto, este mismo podría tomarlo como una señal que lo induje a una ingesta mayor y desmedida.

⁴⁶ Marx, C. *Manuscritos económicos y filosóficos de 1844*. Editorial progreso. 1989.

⁴⁷ Pedraza, D. F. Obesidad y pobreza: marco conceptual para su análisis en Latinoamérica. *Saúde Soc*, 2009: 110

⁴⁸ Durkheim, E. (1966). *El suicidio*. New York: Free Press.

⁴⁹ Pérez, E. R. Factores de dinámica social asociados al índice de masa corporal en adultos en México. *Estudios económicos*, 2010: 341

Partiendo de esto Villareal determina que “La salud está condicionada y es interdependiente con instituciones como la familia y el trabajo, influenciada culturalmente; por lo que el sistema de salud refleja normas, valores, conocimientos, creencias y símbolos de la sociedad en general”.⁵⁰

En este mismo sentido Álvarez y otros establecen que:

“El ámbito familiar contribuye al modo de alimentarse, y a establecer las preferencias y rechazos hacia determinados alimentos, que sobre todo influyen en la persona durante la infancia, ya que es la etapa en la que se instauran la mayor parte de los hábitos alimentarios. En este periodo de la vida, la madre se convierte en la participante fundamental en la alimentación del niño, transmitiendo pautas alimentarias que pueden potenciar o no el riesgo de desarrollar un TCA⁵¹ en la adolescencia o edad adulta”⁵²

Talcott Parsons, sociólogo contemporáneo que se dedicó a analizar los roles sociales, en este caso del enfermo y del médico. Él establece que la persona enferma es considerada no competente para ayudarse a sí misma; y del mismo modo, la sociedad la excluye pues se encuentran en un estado de incapacidad para realizar ciertas acciones (roles) que otro individuo sano podría realizar de manera normal.⁵³ La obesidad, no solo daña la salud de la persona; si no que, al mismo tiempo, perjudica su desarrollo personal, académico y laboral al no poder cumplir ciertas tareas y/o metas que la sociedad le demanda. Esto es afirmado a través de Villareal quien nos dice que “Parsons identifica la salud como la capacidad óptima del individuo para el eficaz cumplimiento de los roles (rol social) y tareas para los que ha sido socializado”⁵⁴ Para Parsons la salud en un individuo es completamente necesaria para que la sociedad pueda trabajar de forma adecuada. En el caso de los médicos, Parsons menciona que su rol es el de apoyar al paciente y aceptarlo como persona en lugar de condenarlo, su actitud e interacción con el paciente es lo que hará que él sane o empeore su

⁵⁰ Villarreal, J. A. (s.f.). *Fundamentos de la teoría sociológica general para el estudio de los problemas relacionados con la salud y la enfermedad*. S.f: 2 <http://atlante.eumed.net/problemas-relacionados-salud-enfermedad/>

⁵¹ Trastorno de la Conducta Alimentaria

⁵² Álvarez Leticia, Aguaded María José, Ezquerro Mercedes. La alimentación familiar: influencia en el desarrollo y mantenimiento de los trastornos de la conducta alimentaria. *Trastornos de la conducta alimenticia*, 2014: 2054

⁵³ Parsons, T. *El sistema social*. New York: Free Press. 1951

⁵⁴ Villarreal, J. A. s.f.

estado de salud.⁵⁵ En este sentido al ser considerada la obesidad como enfermedad, el rol del médico sería crucial para el paciente obeso.

SOCIOLOGÍA DE LA ALIMENTACIÓN:

Dentro de la sociología de la alimentación, esta representa un área de trabajo relativamente reciente, sin embargo en los últimos años ha tomado relevancia en el científica y académica como una disciplina de estudio ⁵⁶ ejemplo de esto es la creación del primer grupo de investigación dedicado exclusivamente al estudio de la sociología de la alimentación, dicho grupo se encuentra trabajando en la Universidad de Oviedo en España y esta a cargo de Dra. Cecilia Díaz Méndez, catedrática de Sociología y consta de siete miembros de la Universidad de Oviedo y seis investigadores de otras universidades españolas. ⁵⁷

Mauleon nos dice que la Sociología de la Alimentación se ha interesado por explorar el consumo de los alimentos, y como aspectos simbólicos que encierran ciertos alimentos o como el mismo acto de comer refleja y la manera como la alimentación refleja las desigualdades sociales. ⁵⁸ Esto es, se expondra la conexión entre lo micro y lo macro como planes dentro de lo sociológico.

Si bien, el índice de obesidad en México es alto, y que en Tabasco también lo es a comparación de otros estados de la república, preguntas sobre la sociología alimenticia empiezan a surgir tales como: ¿Qué tipo de alimentos consumimos los Tabasqueños? ¿en qué cantidades y por qué? ¿Cuáles han sido los cambios sociales, ambientales y económicos; se ha ido transformando la conducta alimenticia de muchas entidades incluyendo la nuestra? Y es que a partir del 1970 Tabasco paso de ser uno de los principales estados productores y exportadores de mercancías agrícolas a convertirse en un estado pecuarios. Los habitantes dejaron de invertir tierras para su cultivo y optaron por el producto ganadero, descuidaron no solo la producción si no de igual manera el autoconsumo; pero este no fue el único motivo que modifico el

⁵⁵ Ídem

⁵⁶ Díaz M.C, García E.I. La mirada sociológica hacia la alimentación: análisis crítico del desarrollo de la investigación en el campo alimentario. *Política y Sociedad*, 2014: 15-49.

⁵⁷ Oviedo, D. *Universidad de Oviedo*. Obtenido de Grupo de Investigación en Sociología de la Alimentación: <http://www.unioviedo.es/socialimen/equipo/presentacion/> 2000.

⁵⁸ Mauleón, J. R. "El Sistema Alimentario como área de estudio para la Sociología". *VI Congreso Vasco de Sociología*, Universidad del País Vasco. 2004:1

estilo de vida de los tabasqueños, especialmente el ámbito alimenticio, ya que, entrando al año 1980 el crecimiento en la industria petrolera fue en aumento.⁵⁹ Esta podría ser una idea a explorar desde la sociología alimenticia, por qué actualmente ocupemos el segundo lugar de obesidad a nivel de estado.

Entre los sociólogos contemporáneos más destacados se encuentra **Pierre Bourdieu**; entre sus aportaciones a la sociología se encuentra el concepto de *habitus*, el cual es definido por el mismo de la siguiente manera "El *habitus* sistematiza el conjunto de las prácticas de cada persona y cada grupo, (...) El *habitus* "programa" el consumo de los individuos y las clases, aquello que van a "sentir" como necesario. La que la estadística registra baja la forma de sistema de necesidades no es otra cosa que la coherencia de elecciones de un *habitus*." ⁶⁰

Por consiguiente, la alimentación se vuelve un *habitus* que se desarrolla dentro del núcleo social en el que nos desenvolvemos y al que pertenecemos.

El *habitus* alimenticio de cada persona depende su entorno social y estilo de vida, esto así mismo influye en la obtención de enfermedades como el sobrepeso y obesidad; tal como lo establece Montoya "Las diferencias sociales tienen costos en los cuerpos ya que están más expuestas a las enfermedades y a la carencia de opciones de atención. Estas desigualdades están inscritas en los cuerpos, en los *habitus* y son de orden social. Tanto lo que comemos, la atención a la cual tenemos acceso, concuerdan con la posición social dada la posesión de capitales."⁶¹

SOCIOLOGÍA DEL CUERPO:

En cuanto a la sociología del cuerpo, tenemos que la corpulencia es considerada un hecho social, ya que no solo son cuestiones físicas, si no de igual manera refleja diferentes valores implicados en una sociedad; "la desigual distribución de la corpulencia se ancla en representaciones diferenciadas del cuerpo según el grupo de pertenencia social".⁶² En el caso de nuestro país el tener un cuerpo grande o pesado implica una serie de discriminaciones que a su vez impiden a las personas realizar ciertas acciones.

⁵⁹ Córdova, R. C. *La Agricultura en Tabasco*. Villahermosa, Tabasco: UJAT 1992

⁶⁰ Bourdieu, P. *Sociología y cultura*. México: Grijalbo. 1990.

⁶¹ Montoya, D. L. *Tesis: La paradoja de la sociedad Lipofobia: Obesidad y sobrepeso en estudiantes; El estudio de caso de la FCP y S turno matutino*. Universidad Nacional Autónoma de México. S.f: 117

⁶² Hernández, C. G.. La corpulencia como un hecho social entre los adultos chilenos del siglo XXI. *Caderno Espaço Feminino*, 2010: 222.

La sociología del cuerpo se encarga del estudio de la corporeidad humana a modo de fenómeno social y cultural. Es decir, trabaja con lo simbólico tomando al cuerpo como, objeto de representación y de imaginarios.⁶³ En esta área destacan las aportaciones de Goffman quien consideraba el cuerpo algo cultural y no biológico.

Erving Goffman atribuye cierta importancia al cuerpo para la interacción entre los individuos, a través de la simbología del mismo, él menciona que el envoltorio del cuerpo es la piel y esta puede ser considerada un pequeño espacio personal y el más íntimo.⁶⁴

Barreiro da la siguiente interpretación respecto a la teoría de Goffmaniana:

“La presentación de nosotros mismos mediante señales no verbales, mediante lo que Erving Goffman llama «glosario del cuerpo» (*body gloss*) es, sin duda, tanto una de las señales no verbales que más influye en las percepciones, tanto en las reacciones de todos los individuos en general como en las de cada uno en particular. Así, es necesario invertir en el cuerpo volviendo al gimnasio, ya que el cuerpo, junto a su envoltorio, es el primer signo mediador en la nueva relación social; pues es aquello con lo que nos presentamos. El cuerpo habla por sí solo y la palabra enmudece”.⁶⁵ Con lo anterior podemos ver como bajo esta perspectiva sociológica puede brindarnos los enclaves teóricos para trabajar sociológicamente las relaciones, simbólica e imaginaria que los sujetos elaboran con sus cuerpos y como estas pueden relacionarse con la forma de comer o alimentarse.

Rojas citando a Foucault establece que “*El cuidado de sí* comprende que el cuerpo y el alma eran un todo, a través del cuidado personal de la estética se lograba una mente más despejada. Asimismo, quienes cultivaban su saber, necesariamente debían preocuparse por su cuerpo y su salud, pues en un cuerpo sedentario no podía

⁶³ Betron, D. L. *La sociología del cuerpo*. Buenos Aires: Edición Nueva Visión. 2002.

⁶⁴ Goffman, E. *Relaciones en público*. Buenos Aires: Tiempo contemporáneo. 1971.

⁶⁵ Barreiro, A. M. La construcción social del cuerpo en las sociedades contemporáneas. *Papers*, 2004: 138

abrigarse pensamientos vehementes".⁶⁶ En lo citado por Foucault nos permite ver una relación con lo establecido por Goffman, ya que habla del cuerpo como presentación del ser humano, como el envoltorio del alma, por lo cual ambos están unidos el uno con el otro. Pero al ser el cuerpo lo primero que se ve, se establece que hay que tener cierto cuidado en su presentación, pues de lo contrario, lo que tendremos a nivel de relaciones sociales y lo que estará presente es la discriminación por cuestiones corporales y de estética, que hoy en día es una de las consecuencias de la obesidad. Así remarcamos que "Ocuparse de uno mismo no es una sinecura. Están los cuidados del cuerpo, los regímenes de salud, los ejercicios físicos sin exceso, la satisfacción, tan medida como sea posible, de las necesidades".⁶⁷ Aquí no solo podemos ver la postura filosófica de Foucault, sino su anclaje con lo sociológico de Goffman que entraña preguntas como ¿Cuáles son los factores sociales que han permitido que los sujetos no se cuiden así mismos desde esta perspectiva foucaultiana o ¿Cómo ha cambiado o que contradicciones vemos sobre la imagen corporal en nuestra sociedad capitalista?

CONCLUSION

A manera de conclusión la obesidad se ha convertido hoy en día en una pandemia a nivel mundial, ocasionado por el crecimiento abrupto que ha tenido en los últimos años. Debido a esto, muchas disciplinas se han visto interesadas en analizar este fenómeno, sin embargo, cada una se ha enfocado exclusivamente en su área de estudio sin tomar en cuenta lo que otras disciplinas pueden aportar para su comprensión.

La sociología a pesar de tener áreas que pueden servir como aporte en los estudios de la obesidad, se ha mantenido un tanto al margen, esto debido a que muchos consideran el tema de la obesidad exclusivo del área de salud, no obstante, nos hemos dado cuenta que las teorías sociológicas pueden ser grandes herramientas de análisis, no solo en el tema de obesidad si no en el área de salud en general.

La obesidad no solo se ha vuelto una problemática médica, si no de igual forma es una problemática social, ya que mientras más crezca el índice de obesidad y sobrepeso en el país; el gobierno se verá obligado a invertir más del presupuesto al sector salud o

⁶⁶ Rojas, A. S. Michel Foucault y el cuidado de sí. CONHISREMI, Revista Universitaria Arbitrada de Investigación y Diálogo Académico, 2010: 34-45

⁶⁷ Ídem

específicamente a erradicar la obesidad, lo que ocasionara una disminución de inversión en otras áreas. No existirá molestia si los resultados fueran favorables y los índices disminuyeran, pero a pesar de las campañas y programas que se han realizado para contrarrestar el efecto de la obesidad los índices crecen cada día más, esto nos lleva a pensar que no se están tomando las medidas adecuadas para esta problemática; pues solo toman en cuenta el aspecto de la alimentación y actividad física y dejan a un lado los aspectos sociales y económicos; no solo se trata de analizar los efectos que produce una mala alimentación y una vida sedentaria, si no de igual forma los factores que intervienen en ello.⁶⁸

El artículo 1ro de nuestra constitución política establece que queda prohibida toda clase de discriminación sin importar clase, edad, género, religión, preferencias sexuales y aspecto físico.⁶⁹ Sin embargo, la discriminación suele ser una de las repercusiones más evidentes en personas con obesidad y sobrepeso; hoy en día en la mayoría de las empresas se realizan exámenes médicos para poder contratar a un trabajador, se han realizado estudios en diferentes países los cuales han dado como resultado que son pocas empresas que tienen como empleados personas con algún tipo de sobrepeso, puesto que para ellos implica un gasto más alto al momento de asegurarlos y una menor producción. Esto con lleva a una tasa más alta de desempleo y delincuencia. En el caso de los menores de edad el acoso se torna en burlas, apodos, e incluso golpes debido a su apariencia física. El Bullying se vuelve una constante que deriva en otras problemáticas como el descenso escolar, los vicios, abandono e incluso el suicidio. Como podemos observar las consecuencias derivadas de dicha discriminación e inclusive la discriminación misma son problemáticas de tipo social, lo que nos indica que la obesidad no es un problema aislado y solo de orden médico, sino, de igual forma implica un análisis social desde su concepción hasta sus causas y consecuencias.

⁶⁸ Montoya, Diana Libertad González. Tesis: La paradoja de la sociedad Lipofoba: Obesidad y sobrepeso en estudiantes; El estudio de caso de la FCP y S turno matutino. Universidad Nacional Autónoma de México, s.f: 19

⁶⁹ Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos Obtenido de <http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/htm/1.htm>
Párrafo reformado DOF 04-12-2006, 10-06-2011
Artículo reformado DOF 14-08-2001

BIBLIOHEMEROGRAFÍA

- Álvarez Leticia, Aguaded María José , Ezquerro Mercedes . «La alimentación familiar. influencia en el desarrollo y mantenimiento de los trastornos de la conducta alimentaria.» *Trastornos de la conducta alimenticia*, 2014: 2051-2069.
- Barreiro, Ana Martínez. «La construcción social del cuerpo en las sociedades contemporáneas» *Papers*, 2004: 127-152.
- Bersh, Sonia. «La obesidad: aspectos psicológicos y conductuales.» *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 2006: 537-546.
- Betron, David Le. «*La sociología del cuerpo*». Buenos Aires: Edición Nueva Visión , 2002.
- Boiero Marta, Estrada Gabriela. «*Interdisciplinariedad y multidisciplinariedad. Un ensayo en la enseñanza de finanzas y administración Pública*». s.f. http://www.angrad.org.br/_resources/files/_modules/producao/producao_715_201212051834228e9c.pdf.
- Bourdieu, Pierre. «*Sociología y cultura*» . México: Grijalbo, 1990.
- Chima, Maria Carmen. «Genética y Obesidad.» *Revista Mexicana de Anestesiología*, 2012: 189-190.
- Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos. 1857. <http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/html/1.htm>
- Córdova, R. C. «*La Agricultura en Tabasco*». Villahermosa, Tabasco: UJAT. 1992
- Córdova V.J.A, Barriguete J.A, Rivera M.E, Lee G.M, Mancha M.C. «Sobrepeso y obesidad: Situación actual y perspectivas.» *Acta Médica Grupo Ángeles*, 2010: 202-207.
- Cruz Sanchez Marcelina, Tuñón Pablos Esperanza , Villaseñor Farias Martha, Alvarez Gordillo Guadalupe del Carmen, Nigh Nielsen Ronald Byron. «Sobrepeso y obesidad: Una propuesta de abordaje desde la Sociología.» *Región y Sociedad*, 2013: 165-202.
- Díaz M.C, García E.I. «La mirada sociológica hacia la alimentación: análisis crítico del desarrollo de la investigación en el campo alimentario.» *Política y Sociedad*, 2014: 15-49.
- Doval, Hernán C. «La epidemia de obesidad: ¿resolución individual o social?» *Revista argentina de cardiología*, 2006: 341-348.
- Durkheim, Emile. «*El suicidio*». New York: Free Press, 1966.
- Durkheim, Emile. «*Las reglas del método sociológico*». México DF: Fondo de Cultura Economica, 1986.
- El espectador «Obesidad: una epidemia letal en las islas del Pacífico Sur» *El universal*, 24 de Abril del 2014.

<http://www.elespectador.com/noticias/salud/obesidad-una-epidemia-letal-islas-del-pacifico-sur-articulo-488563>

El Universal. «Descubren gen que predispone a los mexicanos a la diabetes.» *El Universal*, 17 de Diciembre de 2008.
<http://archivo.eluniversal.com.mx/articulos/36747.html>

Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012 s.f.

Estrategia Nacional Para la Prevención y Control del Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes. México: IEPSA, 2013.

Foz, M. *Fundación medicina y humanidades médicas*. 2006.
<http://www.fundacionmhm.org/pdf/Mono6/Articulos/articulo1.pdf>

Gámez, Pérez Zaira. «La Publicidad televisiva y su relación con la imagen corporal y los hábitos alimentarios en la población infantil del poblado San Pedro El Saucito, Sonora.» (Tesis de Licenciatura), Universidad de Sonora, 2009.

Giddens, Anthony. «*Sociología*» Madrid: Alianza Editorial S.A., 2000.

Gil, Angel. «Obesidad y genes.» *Vox paediatrica*, 2002: 40-45.

Goffman, Erving. «*Relaciones en publico*». Buenos Aires: Tiempo contemporaneo, 1971.

Gracia, J. C. (2005). «*Alimentación y Cultura*». Barcelona: Ariel.

Hernández, Claudia Giacomán. «La corpulencia como un hecho social entre los adultos chilenos del siglo XXI.» *Caderno Espaço Feminino*, 2010: 219-234.

Herrero, Carmen Aguado. «El horario infantil en televisión: de la falta de imaginación a la irresponsabilidad de los mensajes publicitarios.» *Trastornos de la Conducta Alimentaria* 7, 2008: 751-766.

López, J. B. (s.f.). «*Antropología cultural y alimentaria*».
<http://antropologiaculturalyalimentaria.tripod.com/id5.html>

López, María Fernanda Delgado. *El giro mx*. 14 de junio de 2012.
<https://elgiromx.org/2012/06/14/que-es-el-neoliberalismo-es-bueno-para-mexico/>.

Marx, Carlos. «*Manuscritos económicos y filosóficos de 1844*». Editorial progreso, 1989.

Mauleón, José Ramón. «El Sistema Alimentario como área de estudio para la Sociología.» *VI Congreso Vasco de Sociología*. Universidad del País Vasco, 2004. 1-8.

Montero, Julio Cesar. «Obesidad: una visión antropológica.» 2001.
<https://pediatríausach.files.wordpress.com/2012/06/antropologia-de-la-obesidad.pdf>.

- Montoya, Diana Libertad González. «La paradoja de la sociedad Lipofoba: Obesidad y sobrepeso en estudiantes; El estudio de caso de la FCP y S turno matutino». (tesis de doctorado) Universidad Nacional Autónoma de México, s.f.
- Moragas, Ricardo. «Enfoque sociológico de diversas concepciones de salud.» *Papers: Revista de sociología*, 1976: 31-54.
- Moreno A. L., Toro L. Z. «La televisión mediadora entre consumismo y obesidad.» *Revista Chilena de Nutrición*, 2009: 46-52.
- Moreno García D., Cantú M. P.C. «Perspectiva antropológica - conceptual sobre la alimentación y obesidad.» *Revista salud pública y nutrición*, 2010: 1-8.
- Organizacion Mundial de la Salud. s.f.
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/es/>.
- Organización para la Cooperación y Desarrollo Económico. *OECD Better policies for better lives*. 2014. www.oecd.org/health/healthdata.
- Otero, Gerardo. «Dieta neoliberal y comida chatarra.» *Observatorio del desarrollo*, 2013: 4-7.
- Otero, Gerardo. «El regimen alimentario neoliberal y su crisis: Estado, Agroempresas, Multinacionales y Biotecnología.» *Antipod. Rev. Antropol. Arqueol*, 2013: 49-78.
- Oviedo, Departamento de Sociología de la Universidad de. *Universidad de Oviedo*. 2000. <http://www.unioviedo.es/socialimen/equipo/presentacion/>.
- Parsons, Talcott. «*El sistema social*». New York: Free Press, 1951.
- Pedraza, Dixis Figueroa. «Obesidad y pobreza: marco conceptual para su analisis en latinoamerica.» *Saúde Soc*, 2009: 103-117.
- Pérez, Eduardo Rodríguez Oreggia y Ana Bertha. «Factores de dinámica social asociados al índice de masa corporal en adultos en México.» *Estudios económicos*, 2010: 337-362.
- Puerto, Francisco Javier. «La obesidad en la historia.» En *Primer curso avanzado sobre obesidad*, de Varios Autores, 352-386. Madrid: Real Academia Nacional de Farmacia, 2014.
- Ramírez, Josué Hernández. *Diario presente*. 26 de Enero de 2015.
<http://www.diariopresente.com.mx/section/principal/125717/tabasco-ocupa-cuarto-lugar-obesidad-nivel-nacional-/>.
- Rojas, A. S. «Michel Foucault y el cuidado de sí». CONHISREMI, *Revista Universitaria Arbitrada de Investigación y Diálogo Académico*, 2010: 34-45.
- Shein, Rosa Korbman de. «Obesidad en adultos: aspectos médicos, sociales y psicológicos.» *Anales Médicos*, 2010: 142-146.
- Silvestri E., Stavile A.E. «Medicina Universidad de los Angeles.» *Instituto de Inmunología Clínica*. 3 de junio de 2016. <http://www.medic.ula.ve/cip/docs/obesidad.pdf>.

Sotomayor S.M., Bernal M.L., Salazar T., Ponce G. «Sobrepeso y obesidad infantil: Necesidad de intervención de Enfermería.» *Enfermería universitaria*, 2010: 32-37.

Tejero, María Elizabeth. «Genética de la obesidad». *Bol Med Hosp Infant Mex* , 2008: 441-450.

Vallejo, Pilar Rivas. «¿Es la obesidad causa de discriminación tutelable en el ámbito laboral?» 2015: 1-29 https://www.upf.edu/iuslabor/_pdf/2015-1/Rivas.pdf.

Villarreal, José Alfredo. «Fundamentos de la teoría sociológica general para el estudio de los problemas relacionados con la salud y la enfermedad.» *Atlante*. s.f. <http://atlante.eumed.net/problemas-relacionados-salud-enfermedad/>.

Weber, M. «*Economía y sociedad*». Madrid: Fondo de Cultura Económica de España. 1964