

MODELO DE CAFETERÍAS SALUDABLES

EN LAS DIVISIONES ACADÉMICAS DE LA UJAT

LA COMIDA CHATARRA ES PARTE DE LOS HÁBITOS ALIMENTARIOS DE LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA DERIVADO DE FACTORES DETERMINANTES, QUE CON EL TIEMPO GENERAN SOBREPESO, OBESIDAD, ENTRE OTRAS ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES. DE AHÍ LA IMPORTANCIA DE REALIZAR Y OBTENER RESULTADOS DE ESTE ESTUDIO PARA APORTAR UNA PROPUESTA CON LA FINALIDAD DE CONTRARRESTAR LOS EFECTOS DEL CONSUMO DE ESTOS ALIMENTOS EN LA VIDA DE LAS Y LOS ESTUDIANTES DE LA UJAT



OBJETIVOS

PROPONER UN MODELO DE CAFETERÍA APLICABLE EN TODAS LAS DIVISIONES ACADÉMICAS PARA MEJORAR LA CALIDAD ALIMENTICIA Y CALIDAD DE VIDA DE LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA.

MÉTODO: CUANTITATIVO

ES EL ESTUDIO PILOTO QUE SE APLICÓ A 102 ESTUDIANTES DE LA UJAT.

RELEVANCIA

UNA PROPUESTA EFICAZ ALIMENTICIA AUMENTA LA POSIBILIDAD DE OBTENER MAYOR BIENESTAR Y EN MATERIA DE SALUD, SE TIENEN QUE REALIZAR ACCIONES PARA ALCANZAR UN SISTEMA QUE BENEFICIE A TODA LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA.

METODOLOGÍA

EL ESTUDIO SE REALIZÓ CON ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD JUÁREZ AUTÓNOMA DE TABASCO. APLICAMOS UNA ENCUESTA A 102 ALUMNAS Y ALUMNOS CUYAS EDADES SE ENCUENTRAN ENTRE 17 Y 30 AÑOS, LA EDAD PROMEDIO FUE DE 22 AÑOS, DEL CUAL EXISTIÓ MAYOR PARTICIPACIÓN DEL SEXO FEMENINO CON UN 53% QUE PERTENECEN A LAS DISTINTAS DIVISIONES ACADÉMICAS.

MARCO JURÍDICO

- LEY GENERAL DE SALUD FEDERAL ART. 66 Y 212
- LEY GENERAL DE EDUCACIÓN FEDERAL ART. 75
- LEY DE SALUD DEL ESTADO DE TABASCO ART. 88

PROPUESTAS

ACCESIBILIDAD DE PRECIOS



VALOR NUTRITIVO



PORCIÓN DE ALIMENTOS

